

【有料老人ホーム ご入居様向け】

かかりつけ
のリハビリ

ご自宅・ご入居先にいながら、
個別に専門的リハビリが受けられます

リハビリ推進センター株式会社

Since 2009

ご説明の流れ

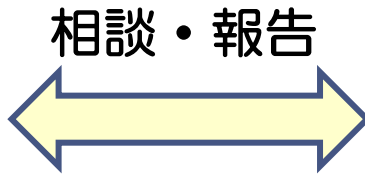
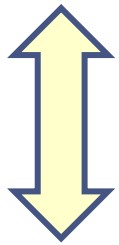
- 1：かかりつけリハビリとは
- 2：私たちのリハビリの特徴
- 3：オリジナルプログラムとは
- 4：リハビリ開始までの流れ
- 5：コースの紹介
- 6：個別リハビリ料金のご案内
- 7：お問い合わせ先

かかりつけリハビリとは



施設スタッフの皆様

情報共有・協力

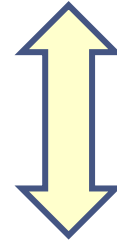


相談・報告

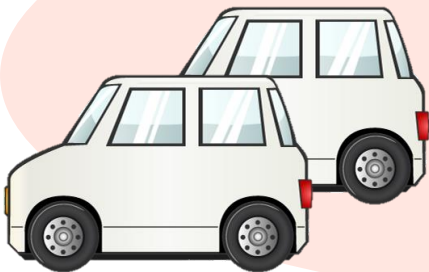


医師 看護師

相談・報告



リハビリ推進センター



理学療法士



作業療法士

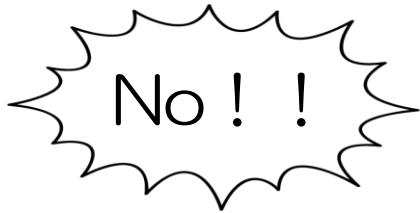
専門の養成大学、学校を卒業後に試験を受けて取得する国家資格です。

カウンセラーの資格を有した療法士も在籍しております

心身両面における健康の回復・維持ならびに増進について、カウンセリングを通じて貢献し、主体的に行動出来るように導く事を目的としております。リハビリ(運動療法)との併用で、意欲の維持・向上に繋がります。

特徴

苦しいだけのリハビリではなく、
生活の質を変える有意義なリハビリを



モチベーションの維持が難しく、
受け身のリハビリに陥りやすい。

×ひたすら筋トレ

×ひたすら柔軟



目標が設定されていることで
モチベーションが維持しやすい。

◎目的をもった箇所の筋トレ

◎できることを増やす為の柔軟

◎振り返りでのプロセス確認



目標を自己決定することが、自立性の向上に繋がります。
私たちは心と身体のバランスを大切にし、
その目標達成までの過程を効率的に組み立てるプロです。

リハビリメニュー

関節可動域運動

骨折後の可動域を向上
脳梗塞後の運動促通
不動による拘縮予防

筋力向上練習

筋力増強運動
筋持久力向上運動



疾患別対応

呼吸体操
腰痛体操
五十肩体操
パーキンソン体操
リウマチ体操
膝痛体操
片麻痺体操
股関節体操

基本動作練習

寝返り、起き上がり、座位保持、
立ち上がり、つかまり立ち、立位保持、
移乗（車椅子⇄ベッド、車椅子⇄トイレ）

歩行練習

居室内を安全に歩行する
施設内を歩行する
ご家族との外出のため
歩行補助具の選定、調整

日常生活動作練習

食事動作
トイレ動作
更衣動作
入浴動作
車椅子自走練習

ホームのスタッフとともに、
実際の生活に繋がるよう協働致します。



趣味活動に向けて

美術館、舞台鑑賞、コンサート、
外食、釣り、旅行

生きがいのため

お誕生日や結婚記念日の外食
お孫様の結婚式

～あきらめないリハビリを目指します～

オリジナルプログラムを作成いたします

(例) トイレでの排泄に向けて

- ①ベッド、車椅子からの立ち上がり練習
- ②つかまり立ち練習（20秒保持）
- ③ベッドから車椅子の移乗練習
- ④車椅子からトイレへの移乗練習
- ⑤ベッドからトイレへの一連の動作練習（実践）



(例) お部屋から食堂まで歩いて移動に向けて

- ①お部屋の中の歩行練習
- ②歩行補助具の選定、調整（杖、シルバーカー、歩行器）
- ③廊下の歩行練習（歩行距離の延長）
- ④お部屋から食堂までの歩行と課題の抽出
- ⑤課題解決への工夫と導入検討
- ⑥スタッフ付き添いで食事時の移動を実施



ID: ...

リハビリユキジ様

2020年 4月予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
担当		有馬PT 40分				齋藤PT 40分	
時間		10:50				13:15	
日付	7	8	9	10	11	12	13
担当		有馬PT 40分				齋藤PT 40分	
時間		10:15				13:15	
日付	14	15	16	17	18	19	20
担当		有馬PT 40分				齋藤PT 40分	
時間		10:15				13:15	
日付	21	22	23	24	25	26	27
担当		有馬PT 40分				齋藤PT 40分	
時間		10:15				13:15	
日付	28	29	30				
担当		有馬PT 40分					
時間		10:15					
日付							
担当							
時間							

★ 交通事情により、訪問時間が多少前後する場合がございますのでご了承ください。
★ 滞院などご都合が生じた際にはお早めにご連絡下さい。

お問い合わせは リハビリ推進センター(株) ヘルスプロモーション事業部
☎ 03-5943-3151 まで

- ◆ 月ごとにリハビリ予定表を作成致します。
- ◆ 目標に向けて、計画的にリハビリを実施。
1か月で「廊下を歩行器で20m歩行」など
- ◆ 定期的に目標の確認、再設定を行ない、ホームとも共有致します。

ご相談からリハビリ開始までの流れ

- 担当医へ相談
- 施設担当者へ相談
- 電話でのお問い合わせ(無料体験・相談日の予約)

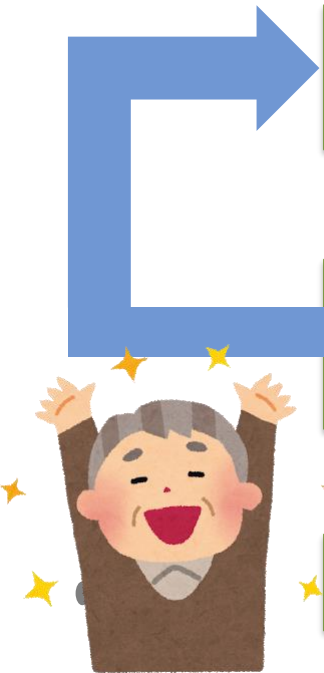


リハビリの説明・無料体験

相談・契約



担当医へリハビリ開始の連絡
施設担当者とのスケジュール調整



目標設定
リハビリ開始

効果判定
再打ち合わせ

目標到達・フォロー

30分コース



30分コースがおすすめな方

- ※集中力の持続に自信がない方
- ※持久力がない方
- ※リハビリ時間外も自主運動に取り組める方

3分
状況確認⇒バイタル確認⇒前回のフィードバック

5分
(ストレッチ・関節可動域練習)

15分
機能練習(立位・歩行)・日常生活練習(トイレ動作)

5分
(ストレッチ・関節可動域練習)

2分
バイタル確認⇒フィードバック

40分コース



40分コースがおすすすめな方

※呼吸器・循環器疾患で途中休憩が必要な方
※屋外などの応用歩行に挑戦したい方

3分

状況確認⇒バイタル確認⇒前回のフィードバック

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

10分

機能練習(立位・歩行)

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

10分

日常生活練習(トイレ動作・入浴動作)

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

2分

バイタル確認⇒フィードバック

※定期的なりハビリ評価時に、コース時間や回数を変更することが可能です。

個別リハビリ料金表

会員費(入会金)	5,000円
----------	--------

個別プログラム料金

1回 (30分)	7,000円
1回 (40分)	8,000円
1回 (50分)	10,000円
1回 (60分)	12,000円

●その他諸経費

別途消費税がかかります。

交通費はご利用者様のご負担となります。

●中途解約・中止される場合

会員様はいつでもこの契約を解約することができます。

終了の場合は入会金の返金はありませんが、
会員登録されておりますので、いつでも再開は可能です。

※ショートステイ利用中の訪問も可能です。

お問い合わせ先

リハビリ推進センター株式会社

〒173-0013

東京都板橋区氷川町2-11

TEL 03-5943-3151

FAX 03-5943-3152

営業時間 (9:00~18:00)

休日 (土日祝)

【ヘルスプロモーション事業部】

リハビリ専門スタッフ

作業療法士 木村 英生

理学療法士 井出 佳宏

理学療法士 熊倉由香子

理学療法士 藤井 泰成

理学療法士 有馬 正

理学療法士 齋藤 龍一